



Un proyecto 100% gratuito y abierto a todos los centros de Educación Primaria del país

Fundación ColaCao desarrolla un proyecto educativo para prevenir el bullying en los centros escolares

- El proyecto **'Somos Únic@s'** está dirigido a alumn@s de Educación Primaria y se pondrá en marcha el próximo curso 2022-2023.
- Su objetivo es educar contra el acoso escolar desde la prevención, empoderando a los niños y niñas para que crezcan potenciando lo que les hace únicos y diferentes. Basado en la educación emocional trabaja la autoestima, el respeto a los demás y la tolerancia a través de diversas actividades en el aula.
- Pone a disposición del profesorado materiales y unidades didácticas para trabajar de forma curricular y mediante metodologías innovadoras, y estará disponible en todas las lenguas oficiales del país. Su desarrollo en el aula es flexible en el tiempo, adaptándose a las necesidades de cada grupo.
- El programa es totalmente gratuito y la inscripción se realiza online a través de este enlace: [Apúntate - Proyecto Escolar Somos Únic@s \(fundacioncolacao.org\)](https://fundacioncolacao.org)

Cada niño es único y especial, y potenciar sus singularidades es el mejor camino para construir una sociedad justa y plural. Por ello, **Fundación ColaCao**, entidad sin ánimo de lucro dedicada a luchar contra el acoso escolar, ha puesto en marcha **'Somos Únic@s'** un programa escolar desarrollado en colaboración con la **Asociación No al Acoso Escolar (NACE)** para alumnos y alumnas de Educación Primaria. El proyecto- cuya inscripción está ya abierta- tiene el objetivo de **educar contra el acoso escolar desde la prevención**, empoderando a l@s niñ@s para que crezcan potenciando lo que les hace únic@s y diferentes, sin miedo al rechazo. Se hará a través de materiales didácticos, que estarán a disposición de los docentes de un modo **100% gratuito para trabajarlos en las aulas en el próximo curso 2022-2023**.

Cualquier profesor de cualquier colegio de educación primaria de nuestro país puede **ya inscribirse gratuitamente en el programa a través de un sencillo formulario**, disponible en este [enlace](#). Su **implantación es flexible en el tiempo**, de modo que se puede adaptar a las necesidades de cada grupo aula. Actualmente, **más de 300 centros escolares ya se han inscrito en el programa**.

El proyecto busca la sensibilización del alumnado contra el acoso escolar trabajando sobre tres ejes. Primero, **fortalecimiento de la autoestima del alumn@**, segundo, **trabajando la empatía y el respeto hacia los demás**, y tercero, **invitando a detectar los procesos de acoso escolar mediante la unión y fuerza de grupo**.



De esta forma, el programa combate el *bullying* abordando a los diferentes agentes que intervienen: a las **víctimas**, trabajando en su autoconfianza y empoderamiento; **agresor@s**, potenciando la empatía y el respeto a los demás; y **testigos**, movilizándolos hacia el lado correcto.

Para poder llevar a la práctica estos tres módulos, Somos Únic@s pone a disposición del profesorado **15 materiales didácticos adaptados a cada ciclo de primaria y con pautas de desarrollo**. Los soportes están planificados para trabajarlos durante todo el curso de forma curricular, y a través de metodologías innovadoras como **la gamificación**.

Además, los padres y madres también pueden solicitar información del mismo. **Los materiales estarán disponibles en todas las lenguas oficiales de nuestro país.**

El programa se encuentra totalmente alineado con las iniciativas que va a poner en marcha el **Pleno del Observatorio Estatal de la Convivencia Escolar hasta el año 2023**. Además, ha sido probado para validar su funcionamiento a través de un proyecto piloto previo; a lo largo del segundo trimestre de este curso 2021-2022 **se ha llevado a cabo un test de este programa con más de 600 alumnos** de centros de Baleares y la Comunidad de Madrid que ha involucrado a familias y profesorado, con un resultado muy positivo. Tal y como comenta Carmen San Martín, profesora del colegio Alameda de Osuna, “es un proyecto a través del cual se trabajan aspectos importantes de la personalidad de los niños y me parece básico trabajarlo en el aula para formar alumnos emocionalmente seguros” o Sonia Chumillas, profesora del CEIP Joaquin Blume, “he podido comprobar que, a través de casos prácticos y reales, los niños empatizan con el tema de forma más positiva”.

¿Qué es el *bullying* y cómo frenarlo?

El *bullying* o acoso escolar afecta a unos **2.000.000 de menores solo en España**, suele vivirse en silencio y **pocas veces es detectado correctamente** en su fase inicial. La indefensión y soledad de la víctima pueden llevarle a vivir situaciones de **estrés, ansiedad, aislamiento social e incluso suicidio**. Una problemática que se estima que afecta a un 25% de la población estudiantil, especialmente en los últimos cursos de primaria y en secundaria y que, para el que hoy en día todavía no existe una formación específica ni protocolos de detección y actuación claros.

Por ello, la Fundación ColaCao se ha comprometido a visibilizar el fenómeno concienciando a toda la sociedad sobre el mismo y promoviendo un debate social que ayude a dar volumen e importancia a esta lacra. Y es que todos podemos hacer algo contra el *bullying*.

Un proyecto de la Fundación ColaCao



‘Somos Únic@s’ es uno de los proyectos de acción social que ha puesto en marcha la [Fundación ColaCao](#). Esta entidad social sin ánimo de lucro nació a finales de 2021 con el objetivo de luchar contra **el bullying** y de **concienciar a toda la sociedad** sobre un problema que, pese que se estima que afecta a **dos millones de menores en nuestro país**, es una de las problemática más silenciadas. La Fundación trabaja en tres ejes para avanzar en sus objetivos: la divulgación, la sensibilización y la investigación.

Para más información:

ATREVIA

Sara García (sgarcia@atrevia.com)

Francisco Romero Arrechea (frarrechea@atrevia.com)