



En el Día Mundial Contra el Acoso Escolar, que tiene lugar el 2 de mayo

Fundación ColaCao lanza la plataforma Educando contra el bullying

- La plataforma es 100% online y ofrece gratuitamente contenidos audiovisuales que dan herramientas y claves a madres y padres para ayudarles a educar a sus hijos en el empoderamiento, el respeto y la prevención del acoso escolar.
- Los videos recogen testimonios de expertos, especialistas o padres y madres que han tenido experiencias alrededor del acoso escolar, con el objetivo de abordar la temática desde distintas perspectivas.
- Con motivo del estreno de la iniciativa, rostros tan populares como las periodistas Sara Carbonero y Carme Chaparro o el exboxeador Jero García, han querido sumarse al proyecto y exponer sus experiencias y preocupaciones alrededor del acoso escolar, tanto como protagonistas como en su faceta como padres.
- Lucía Galán (Lucía Mi Peditra) y los psicólogos Claudia Pradas y Rafa Guerrero aportarán su conocimiento a lo largo de todo el proyecto.

27 de abril de 2023- La [Fundación ColaCao](#) sigue trabajando en sus proyectos de acción social en contra del acoso escolar, y **lanza su iniciativa divulgativa “Educando contra el bullying”**. Se trata de una **plataforma online con contenidos audiovisuales dirigida a padres y madres que tiene el objetivo de aportar claves y herramientas** para ayudarles a educar a sus hijos en la autoconfianza, el empoderamiento y la prevención del **acoso escolar**.

Los materiales de **“Educando contra el bullying”** estarán disponibles a partir del **2 de mayo**, coincidiendo con el Día Mundial Contra el Acoso Escolar, en la web [educandocontraelbullying.com](#) y en los **perfiles en redes sociales de ColaCao y de su Fundación**. Entre estos materiales podremos encontrar **contenidos interactivos** que invitarán a los usuarios a reflexionar a través de situaciones cotidianas sobre las dinámicas que se establecen con sus hijos, así como a aprender todas las claves alrededor del acoso escolar. También habrá videos con **testimonios de padres y madres** cuyos hijos han sufrido experiencias de acoso escolar, y que a través de su valioso testimonio pueden ayudar a otras personas a abordar un caso de bullying. Por último, **expertos como la peditra Lucía Galán (también conocida como Lucía Mi Peditra) o los psicólogos Rafa Guerrero o Claudia Pradas** aportarán sus conocimientos para dar claves a las familias para empoderar a sus hijos y luchar contra el acoso escolar desde la educación emocional y la escucha activa.

Para ver un avance del contenido, haz click aquí: [Educando contra el bullying. Un nuevo proyecto de Fundación ColaCao - YouTube](#)

Sara Carbonero, Carme Chaparro, Lucía Mi Peditra, Jero García y Yolanda Ramos alzan la voz contra el bullying

El proyecto también está enfocado a sensibilizar contra el acoso escolar, visibilizando el problema y fomentando su debate social. Con este objetivo, han querido participar **las periodistas Sara Carbonero y Carme Chaparro, así como el exboxeador y divulgador sobre el bullying Jero García, acompañando a la peditra Lucía Galán en el estreno de la iniciativa, y aportando su experiencia alrededor del acoso escolar desde distintas perspectivas**. Sara Carbonero habla como **madre preocupada con el avance de esta problemática en nuestra sociedad**; la periodista **Carme Chaparro explica su duro testimonio como víctima de bullying en su infancia**, y por último **Jero García expone cómo ayuda a jóvenes a salir de su papel como acosadores**, teniendo en cuenta que él fue acosador en su infancia. Esta frustración y

arrepentimiento le ha llevado a dedicar su vida a ayudar a niños a salir de situaciones de violencia a través del deporte.

En este contenido de estreno, que está enfocado a las **señales del bullying**, podremos escuchar a Carme Chaparro describiendo sus duras vivencias: *“Yo soy esa persona que sufrió bullying y lo pasó muy mal de joven en un tiempo en que eran cosas de niños. Yo creo que hoy estoy viva porque entonces no había redes sociales”*. A su testimonio se suma el de Jero García: *“Yo fui acosador y no lo sabía. Jamás en mi vida pensé que podría estar cometiendo tanto dolor”*. Sara Carbonero explica la necesidad de darle mayor protagonismo en el debate social al acoso escolar: *“Me gustaría que ocurra con el bullying lo que está ocurriendo con la salud mental, hace muy poquito tiempo era un gran tabú y ahora ya no lo es tanto”*.

Lucía Galán expondrá, entre otros temas, **las señales de comportamiento que nos deben poner en alerta como padres**: *“Cuando nuestro hijo o hija sufre bullying, algunos de sus comportamientos pueden ser la caída de sus notas de forma generalizada, o, todo lo contrario, se refugia en los estudios y saca muy buenas notas. A nivel social, algo que nos puede poner en alerta es que deje de salir con sus amigos de siempre, y prefiera quedarse en casa. En definitiva, en casos de acoso escolar las víctimas pierden el interés por todo lo que antes les apasionaba”*, expone.

La actriz Yolanda Ramos también participa en el proyecto, ya que su experiencia como víctima de bullying y como madre puede ayudar a otros padres a abordar el tema con sus hijos. *“Para mí es importante participar en este proyecto porque se lo debo a la Yolanda Ramos niña y a todos los niños y niñas que lo están pasando mal ahora”*.

El acoso escolar y la educación en el empoderamiento desde distintas perspectivas

Los contenidos se abordarán desde diferentes prismas y roles. Tratarán el problema del bullying desde la perspectiva de las víctimas, pero también desde el importante papel de los **testigos** – todos aquellos niños y niñas que observan casos de bullying en su alrededor pero no lo denuncian a los adultos- y el de los **acosadores**. Además, se reflejarán distintas temáticas, como las señales del bullying, el ciberacoso, las diferencias entre bullying y otros conflictos, las secuelas en la vida adulta o la autoestima y el empoderamiento. **Cada semana se estrenará un nuevo video en la plataforma**, que profundizará en una de las temáticas que conforman el contenido del proyecto. **La asociación NACE (No al Acoso Escolar)** una de las instituciones más relevantes en España en la lucha contra el bullying, **ha participado en el proyecto a nivel de asesoría**. Esta asociación, compuesta por psicólogos, abogados, profesores y otros perfiles especializados, lleva más de 10 años centrada en la prevención e intervención en procesos de acoso escolar, en cualquiera de las formas que se manifiesta, así como en el apoyo y atención a las víctimas y a sus familias de forma gratuita y desinteresada.

“Con el proyecto buscamos ponernos al lado de las madres y padres, y ayudarles, dándoles herramientas y claves para educar a sus hijos en contra del acoso escolar. Tenemos el objetivo de aportar contenidos de rigor y calidad que les acompañen en la educación más emocional. Somos conscientes que hay mucho ruido alrededor de estos temas y las familias nos trasladan que necesitan luz entre tanta incertidumbre” explica **Javier Coromina**, miembro del patronato de la Fundación ColaCao.

El proyecto cuenta con expertos, como **Claudia Pradas**, psicóloga; **Lucía Galán**, pediatra sensibilizada con la salud mental de los niños y adolescentes y divulgadora en redes a través de su perfil @luciamipediatra; y **Rafa Guerrero**, psicólogo y especialista en educación y en cerebro infantil y adolescente. Los tres, además de acompañar a los padres en sus testimonios, también serán los responsables de darnos las **claves sobre cómo abordar situaciones relacionadas con el acoso escolar**.

La plataforma es totalmente gratuita, y a partir del 2 de mayo, se irán publicando semanalmente, todos los contenidos de **“Educando contra el bullying”** en la web del proyecto así como en las redes sociales de ColaCao y Fundación ColaCao.



Lluïsa Barrera- 646 493 363 lbarrera@atrevia.com